

	Grad	Prüfungsformel	ANFORDERUNGEN						INHALT DER PRÜFUNG (die Techniken sind als Situationslösungen mit sinnvoller Vorbereitung/ Bewegung zu präsentieren)									
			Kampfleistung			Wartezeit seit dem letzten Grad (Jahre)	Mindestalter	Trainerstufe	1 Kurs=min. 4h			TECHNIK			Zusätzliche Anforderungen	Theorie		
			Anzahl						Kampfrichterkurse	Katakurse	Technische Judokurse	Kuatsukurse	Kodokan Kata	Nage -waza Go Kyo (zeigen der Grundformen links+rechts)			Katame-waza	Vorführen und Erklärung der Techniken nach persönlicher Wahl
			Kampfpunkte	Ippon	In Jahren													
Im Tsukinami-Shiai erreichte Punkte sind ungültig	1.Dan	I	300	15	3	1	17	...	Kenntnisse der Kampfrichter- Regeln und Ausdrücke	1	Nage-no-Kata T+U die ersten 3 Gruppen	1.Kyo	Osae-waza mit kuzure	5 Katame-waza + Tokui-waza		
		II	150	5	3	1	18	...		2	2	...	Nage-no-Kata T+U			5 Nage-waza + 5 Katame-waza Vorzeigen und beschreiben Tokui-waza (spezial Technik)		
		III	70	2	4	2	18	...		3	3	...	Nage-no-Kata T+U			8 Nage-waza + 8 Katame-waza gemäss Wahl der Experten		
		IV	3	18	...		5	5	...	Nage-no-Kata T+U					
	2.Dan	I	300	15	3	1	18	...		2	2	...	Nage-no-Kata T+U	2.Kyo	Kansetsu-waza mit Kuzure	10 Nage-waza 10 Katame-waza		
		II	150	5	3	2	19	...		3	3	...	Nage-no-Kata T+U					
		III	70	2	4	2	20	...		3	3	...	Katame-no-Kata T+U					
		IV	3	23	...		5	5	...	Katame-no-Kata T+U Nage-no-Kata T+U					
	3.Dan	I	300	15	3	2	20	...		3	3	...	Katame-no-Kata T+U	3.Kyo	Shime -waza mit Kuzure	5 Renraku-waza aus Tachi-waza 5 Renraku-waza aus Ne-waza 5 Kaeshi waza 3 Übergänge Tachi/Ne-waza		
		II	150	5	3	3	22	...		4	4	...	Katame-no-Kata T+U					
		III	70	2	4	3	24	I		4	4	...	Katame-no-Kata T+U Nage-no-Kata T+U					
		IV	3	25	I		6	6	1	Kime-no-Kata T+U Nage+Katame-no K. T					
	4.Dan	I	300	12	4	3	23	...		3	3	...	Kime-no-Kata T+U	4.Kyo		5 Varianten Nage-waza 5 Varianten Ne Waza 5 Renraku-waza Tachi und Ne-waza 5 Eingangsmöglichkeiten in Ne-waz 5 Befreiungsmöglchk. aus Ne-waza Fragen über Katame-waza		
		II	150	5	4	4	25	I		4	4	...	Kime-no-Kata T+U +1 Kata nach Wahl T					
		III	5	30	II		7	7	1	Gosin-Jitsu T+U +2 Kata nach Wahl T					
	5.Dan	I	300	12	4	4	27	I		4	4	...	Gosin-Jitsu T+U	5.Kyo		Detaillierte Demonstration von Nage-waza und Katame-waza mit Varianten Renraku-waza, Kaeshi-waza, Eingänge und Befreiungen, Übergänge Tachi/Ne-waza Demonstration Selbstverteidigung		
II		150	5	4	5	30	II	5	5	1	Gosin-Jitsu T+U +1 Kata nach Wahl T							
III		6	35	III	8	8	2	Ju-no-Kata T+U +2 Kata nach Wahl T							

Kampfpunkte: Es zählt nur ein Sieg über einen Gegner mit min. 1.Kyu für Herren/eine Gegnerin mit min. 2.Kyu für

Damen können anstelle der Nage-no-Kata die Ju-no-Kata

Für den Kandidaten der Formel III und IV : Yaku-soku-geiko und Randori mit mehreren Partnern

Grundkenntnisse

Vertiefte Kenntnisse