

#JudoCamp

SC Shin Do Kan | Budoschule Basilisk



Judo Camp des SC Shin Do Kan
& der Budoschule Basilisk

1. bis 7. Oktober 2016 @ Centro sportivo nazionale della gioventù Tenero
(CST) / Nationales Jugendsportzentrum Tenero
für Judokas - Kinder & Jugendliche zwischen 10 und 20 Jahren



Das #JudoCamp-Ticino-2016

Wir freuen uns riesig, dass wir im 2016 seit langem wieder ein #JudoCamp im Nationalen Jugendsportzentrum Tenero durchführen werden. So steht #JudoCamp 2016 unter dem Motto **«auf neuen Wegen hoch hinaus»** ganz im Zeichen unseres hochspannenden und reichhaltigen Programms.



→ Datum: **1. bis 7. Oktober 2016**

→ Teilnehmer/innen: **Kinder & Jugendliche zwischen 10 und 20 Jahren**

Die Highlights

Wie der Name sagt, werden wir im #JudoCamp primär Judo betreiben - mit Randori & Shiai, Technik & Kata, sowie Teaching-Workshops decken wir im #JudoCamp ein riesiges Judo-Spektrum ab. Mit Klettern, Wassersport und den kooperativen Abenteuerspielen kommt auch die Polysportivität nicht zu kurz.

Judo – Randori & Shiai

In einzelnen Workshops werden wir vielfältige und neue Wettkampftechniken und Taktiken erlernen. Auch verschiedene Randoriformen werden nicht zu kurz kommen. Tägliche Joggings und einzelne Fitnesslektionen runden das Ganze ab.

Judo – Technik & Kata

Wir haben mit Hanspi einen ausgewiesenen KATA-Experten mit an Bord. Er wird uns in die Welt der Judo-KATAs entführen. Aber auch die Judotechnik wird nicht vernachlässigt, so besteht die Möglichkeit am Schluss des Camps eine Judoprüfung abzulegen.

Judo – Teaching

Aktive oder von einem Verein (od. Schule) vorgeschlagene Assistenztrainer/innen erhalten im Camp eine Einführung in Methodik und Didaktik basierend auf dem SDK CoachFIT Programm, und können das Gelernte gleich unter Beweis stellen.

Klettern*

Das CST Jugendsportzentrum bietet eine exzellente Kletterinfrastruktur - so werden wir die CST Kletterwand für einen Einführungsworkshop nutzen, um später mit viel Technik und perfekt dosierter Kraft, sicher weitere Routen klettern zu können.

Wassersport*

Die Lage des CST Jugendsportzentrum, direkt am Lago Maggiore, ist geradezu prädestiniert für Wassersport. Unter fachkundiger Leitung werden wir mit Kanus oder Kajaks von der Bucht ablegen und den Lago Maggiore erkunden.

Kooperative Abenteuerspiele*

Bei kooperativen Abenteuerspielen sind Selbstvertrauen, Mut und Geschicklichkeit, Köpfchen und Kommunikation im Team gefordert - sie sind für Jung und Alt gleichsam fordernd und spannend. Wir werden nur mit geschickter Kooperation die kniffligen Aufgaben lösen können.

** Klettern und Wassersport sind Jugend + Sport Aktivitäten mit höchsten Sicherheitsanforderungen. So werden diese Lektionen (inkl. kooperative Abenteuerspiele) unter fachkundiger Leitung mit externen Fachpersonen durchgeführt.*



#JudoCamp

SC Shin Do Kan | Budoschule Basilisk

JudoCamp-Ticino
% SC Shin Do Kan
% Budoschule Basilisk

judocamp.shindokan.ch
judocamp@shindokan.ch
+41 79 252 82 71

Das Tessin erkunden

Als weiteres **Highlight** werden wir am Mittwoch eine gemeinsame **Wanderung** unternehmen und so das Tessin erkunden. Die Wanderfaulen müssen keine Angst haben – wo es eine Seilbahn hat, nehmen wir sie auch – und auch für eine Glace in Locarno wird es Zeit geben.



Organisatoren, Lagerleitung und Leitungsteam

Das Camp wird vom **SC Shin Do Kan** und der **Budoschule Basilisk** gemeinsam organisiert.

Lagerleiter: **Andreas Martin** (Trainer Judo und Sektionschef Judo im SC Shin Do Kan).

Leitungsteam: **Sonia Stauffer** (Trainerin Judo und u. a. Kuatsu Instruktorin), **Hanspeter Glaser** (Trainer Judo und u. a. Kata Instruktor) und **Pascal Vetter** (Trainer Judo und u. a. Segler) sowie weitere Assistenztrainer/innen vom SC Shin Do Kan & der Budoschule Basilisk.

Externe Fachpersonen: **Beatrix Martin-Schneider** (Sozial- und Erlebnispädagogin) und weitere Instruktoeren des Sisport SAGL.

Teilnehmende

Das Camp ist ein Jugendsportlager für Teilnehmer/innen ab 10 Jahren mit Judoerfahrung. Einzelne Aktivitäten werden wir in zwei Altersgruppen getrennt durchführen.

Das CST, Unterkunft & Verpflegung

Das #JudoCamp findet im Centro sportivo nazionale della gioventù Tenero (CST), dem nationalen Jugendsportzentrum des Bundes, in Tenero / im Tessin direkt am Lago Maggiore statt. Die Infrastruktur im CST ist schlichtweg überwältigend – diverse Aussenplätze, Hallen und Sportgerätschaften sind vorhanden.

Wir werden in fest installierten Universalzelten hausen und uns in der CST Mensa (Vollpension) verpflegen lassen.



Reise



Die **Anreise** werden wir gemeinsam mit dem Zug ab Basel SBB bestreiten.

Treffpunkt Basel SBB am 1. Oktober 2016 um 06:45 Uhr.
Reise: ab 07:07 Basel SBB - an 10:50 Tenero.

Die **Rückreise** erfolgt wiederum mit der SBB am 7. Oktober 2016. Reise: ab 15:09 Tenero - an 18:55 Basel SBB.



Campbeitrag

Der Campbeitrag beträgt **CHF 350.-** (Geschwisterrabatt: 2. Kind CHF 330.- | 3. Kind und weitere CHF 300.-) und beinhaltet die Unterkunft, Verpflegung, Reise, sämtliche Sportaktivitäten und Honorare für externe Fachpersonen sowie einen Ausflug.

Anmeldung

Die Plätze sind **limitiert** und werden nach Eingang der Anmeldung vergeben. **Ab sofort können sich alle Interessenten/innen mit Judoerfahrung um einen Platz bewerben**, welche aus einem Verein / Schule stammen der / die dem Schweizerischen Judo & Ju-Jitsu Verband (SJV) oder dem Kantonalen Judoverband beider Basel (KJVbB) angehört. Wir werden eine Warteliste führen – es besteht die Möglichkeit, dass wir vom CST weitere Plätze erhalten können.
Anmeldeschluss: 31. Juli 2016.



Die Anmeldung sollte online unter <https://judocamp.shindokan.ch/anmeldung/> erfolgen. Nach Bestätigung der Anmeldung ist die Teilnahme noch **provisorisch**.

Durch das Ausfüllen der Onlineanmeldung oder Einzahlen des Campbeitrags **akzeptieren Teilnehmer/in und Erziehungsberechtigte** die Teilnahmebedingungen (online verfügbar).

Nach der Anmeldung

Direkt nach der Onlineanmeldung sollten die Teilnehmer/innen und Eltern automatisch ein E-Mail erhalten. Innerhalb von ein - zwei Tagen versendet die Lagerleitung die Zahlungsaufforderung per E-Mail inkl. provisorischer Teilnahmebestätigung.

Nach Erhalt des Campbeitrages, innerhalb der Zahlungsfrist, wird die Teilnahme **definitiv** und die Teilnehmer/innen & Eltern erhalten die definitive Teilnahmebestätigung sowie weitere Dokumente per E-Mail. Einen Monat vor dem Lager erhalten die Teilnehmer/innen und Eltern das definitive Lagerprogramm ebenfalls per E-Mail.

Wir sehen uns in Tenero!



Wir freuen uns sehr auf
das Camp mit euch!